



REBOOT YOUR BENCH CHECKLIST

VOR DER RÜCKKEHR INS LABOR:

- Informieren Sie sich über geltende Rahmenbedingungen.
- Bestimmen Sie einen Mitarbeiter zur Koordination der neuen Richtlinien.
- Kontrollieren Sie sich regelmäßig auf Krankheitssymptome.
- Stellen Sie ausreichend Schutzausrüstung zur Verfügung.
- Planen Sie Ihre Arbeiten vor, sodass Sie die Laborzeit effizient nutzen können.
- Welche Arbeiten können Sie auch im Homeoffice erledigen? Schreiben, Meetings, Bestellungen?
- Staffeln Sie die Arbeits- und Pausenzeiten Ihres Teams.
- Begrenzen Sie die Personenzahl pro Raum, sorgen Sie für mindestens 1,5 m Abstand und richten Sie Einbahnstraßen ein.
- Erstellen Sie einen Raumplan mit diesen Maßnahmen für Arbeits- und Pausenbereiche.
- Gemeinsam genutzte Geräte benötigen einen Nutzungsplan und müssen regelmäßig gereinigt werden.
- Kontaktieren Sie Ihre Poststelle/Apotheke/Zentrallager um Abholung und Abgabe von Post, Paketen oder Material zu koordinieren.
- Entwickeln Sie einen Plan für Besucher, einschließlich Vertriebsmitarbeiter; raten Sie im Zweifel von persönlichen Besuchen ab und nutzen stattdessen Videokonferenzen.
- Schulungsmaterial und Protokolle zu den neuen Regelungen helfen bei der Umsetzung.
- Machen Sie sich mit Reise- und Pendlervorschriften vertraut.
- Melden Sie sich bei Konferenzen und Messen an. Viele dieser Veranstaltungen bieten auch eine virtuelle Teilnahme an.

IM LABOR:

- Persönliche Sicherheit
 - Handhygiene einhalten.
 - Abstand voneinander halten.
 - Berühren Sie nicht Ihr Gesicht.
 - Tragen Sie Mund-Nasen-Schutz und Handschuhe.
 - Laborkittel häufiger waschen.
 - Schaffen Sie mehr Möglichkeiten zur Händedesinfektion.
- Geräte und Reagenzien
 - Stellen Sie sicher, dass Ihre Geräte funktionieren und kalibriert sind.
 - Aktualisieren Sie Steuerungs-Software, führen Sie ggf. Updates durch.
 - Stellen Sie häufig benutzte Geräte ggfs. an neue Standorte, sodass sie mit 1,5 m Sicherheitsabstand gleichzeitig genutzt werden können.
 - Erwägen Sie eine regelmäßige Grundreinigung des Labors.
 - Spülen Sie die Wasserleitungen vor der ersten Nutzung.
 - Vergewissern Sie sich, dass Sicherheitsausrüstung wie Feuerlöscher, Dusch- und Augenspülstationen, überprüft, sauber und funktionstüchtig sind.