



# REBOOT YOUR BENCH CHECKLIST

## VOR DER RÜCKKEHR INS LABOR:

- ☐ Informieren Sie sich über geltende Rahmenbedingungen.
- ☐ Bestimmen Sie einen Mitarbeiter zur Koordination der neuen Richtlinien.
- ☐ Kontrollieren Sie sich regelmäßig auf Krankheitssymptome.
- ☐ Stellen Sie ausreichend Schutzausrüstung zur Verfügung.
- ☐ Planen Sie Ihre Arbeiten vor, sodass Sie die Laborzeit effizient nutzen können.
- ☐ Welche Arbeiten können Sie auch im Homeoffice erledigen? Schreiben, Meetings, Bestellungen?
- ☐ Staffeln Sie die Arbeits- und Pausenzeiten Ihres Teams.
- ☐ Begrenzen Sie die Personenzahl pro Raum, sorgen Sie für mindestens 1,5 m Abstand und richten Sie Einbahnstraßen ein.
- ☐ Erstellen Sie einen Raumplan mit diesen Maßnahmen für Arbeits- und Pausenbereiche.
- ☐ Gemeinsam genutzte Geräte benötigen einen Nutzungsplan und müssen regelmäßig gereinigt werden.
- ☐ Kontaktieren Sie Ihre Poststelle/Apotheke/Zentrallager um Abholung und Abgabe von Post, Paketen oder Material zu koordinieren.
- ☐ Entwickeln Sie einen Plan für Besucher, einschließlich Vertriebsmitarbeiter; raten Sie im Zweifel von persönlichen Besuchen ab und nutzen stattdessen Videokonferenzen.
- ☐ Schulungsmaterial und Protokolle zu den neuen Regelungen helfen bei der Umsetzung.
- ☐ Machen Sie sich mit Reise- und Pendlervorschriften vertraut.
- ☐ Melden Sie sich bei Konferenzen und Messen an. Viele dieser Veranstaltungen bieten auch eine virtuelle Teilnahme an.

## IM LABOR:

- ☐ Persönliche Sicherheit
  - Handhygiene einhalten.
  - Abstand voneinander halten.
  - Berühren Sie nicht Ihr Gesicht.
  - Tragen Sie Mund-Nasen-Schutz und Handschuhe.
  - Laborkittel häufiger waschen.
  - Schaffen Sie mehr Möglichkeiten zur Händedesinfektion.
- ☐ Geräte und Reagenzien
  - Stellen Sie sicher, dass Ihre Geräte funktionieren und kalibriert sind.
  - Aktualisieren Sie Steuerungs-Software, führen Sie ggf. Updates durch.
  - Stellen Sie häufig benutzte Geräte ggfs. an neue Standorte, sodass sie mit 1,5 m Sicherheitsabstand gleichzeitig genutzt werden können.
  - Erwägen Sie eine regelmäßige Grundreinigung des Labors.
  - Spülen Sie die Wasserleitungen vor der ersten Nutzung.
  - Vergewissern Sie sich, dass Sicherheitsausrüstung wie Feuerlöscher, Dusch- und Augenspülstationen, überprüft, sauber und funktionstüchtig sind.